

## 少20週信7月号

発行日: 2020.7.1 通算第 **103** 号





今月のトピック

# ENCH306

## 姿勢の世月?

テレワークが推奨され、様々な環境でノートパソコンを使用することも多くなりました。 ノートパソコンを使用していると、つい姿勢が悪くなってしまいます。

そこで、ノートパソコンを立てかけて斜めに設置し、長時間使っていても疲れにくくしてくれるのが 「ノートパソコンスタンド(ラップトップスタンド)」です。

冷却台が付いているものから、持ち運びやすくコンパクトな折りたたみ式のものまで、 さまざまな機能をもった製品が販売されています。

## 



#### つ 姿勢の改善

スタンドを用いてノートパソコンに角度を つけることで、正しい姿勢が実現しやすく なるため、長時間の作業も楽にできるよう になります。

#### ※ 熱暴走の回避

ノートパソコンスタンドを使えばパソコンの 底面を机から離すことができて、 排熱がスムーズになり、パフォー マンスをより高めることが可能です。

## 

#### ひ かんなで選び

使用しているノートパソコンの大きさに合わせて スタンドを選びましょう。

一般的なノートパソコンのサイズは 13.3 インチ。それ以下のモバイルパソコンや、12~14 インチの B5 サイズ、15 インチ程度の A4 サイズなど様々なサイズがあります。



/ートパソコンのサイズ = 液晶の対角線の長さ÷2,54

#### 高空や角度が調整可能

角度や高さの調節が可能なモデルなら、 使いやすいように調整ができおすすめです。

調節ができないスタンドを選んでしまうと体に合わず、肩こりや頭痛がひどくなってしまうことも。 購入する前に必ず確認しておきましょう。

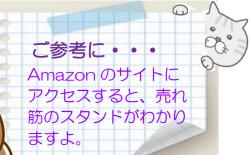
#### 単対策について

熱によるトラブルを防ぐには、熱対策が施された ノートパソコンスタンドがおすすめです。

熱がパソコンにこもってしまうと、パソコンの動作自体が強制終了してしまう などの事態が起こります。

熱伝導率の高いアルミ製のものや、メッシュ状になっている ものやファンがついているものが良いでしょう。

パソコンを使う時の姿勢も改善されやすいので、ぜひ一度使ってみてください。







## パツコン作業の暗煙化テクニック



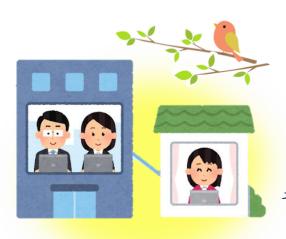
コロナの影響で中止になっておりましたミニセミナーを再び行います。 このミニセミナーでは、一緒にパソコンを操作して**パソコンの動作を速くする方法・** 作業の時短方法など業務に役立つテクニックをご紹介いたします!

#### 講習内容

- ショートカットキーによる時短化テクニック
- ・パソコン動作が遅くなる原因・速くする方法
- 便利なアプリやソフトの紹介
- 料 金:550円(税込)

お申し込み方法は、ソコロのホームページのセミナー申し込みフォームまたは、申し込み用紙を FAX でお願いいたします。(TEL も可能です。)

	開催日	時間
益田(本社)	7月17日(金)	19:00 ~ 20:00
浜田営業所	7月22日(水)	19:00 ~ 20:00



## \*\*テレワーク用\*\*

### レンタルパソコン



「テレワークやビデオ会議用のパソコンが必要」「購入までに時間がかかる」 「今すぐパソコンを必要とする」でも「すぐに使えるパソコンがない」。 そんな時はソコロのレンタル用パソコンをご利用ください。

※レンタル料など詳しい内容を知りたい方は、ソコロシステムズへ ご連絡ください。

#### 編集長のつぶやき

今月の名言

いやぁー、映画って本当に 素晴らしいものですね 水野晴郎(日本の映画評論家)

「チャ〜チャラララララら〜 チャラララララら♪」 海に沈む夕陽を眺める私の傍らで、口ずさむ我が女房 もしやこの曲は、フライデーナイトファンタジー?



追伸:なんの曲かわからない方「金曜ロードショー」で検索してください。 社員 Y と T は、わかりませんでした。

【お問合せ・お申込み先】 **株式会社 ソコロシステムズ** 

FAX 0856-22-5165(共通)

- ■益田本社 益田市三宅町 1-19 電話 0856-22-5172
- ■浜田営業所 浜田市朝日町 **1469-3** 電話 **0855-28-7767**





ソコロでは企業様や個人様が求める様々な IT 技術を提供・サポートしております。 また、パソコンのトラブルや 個人講習(¥3,300~)も行っております。

