



バックアップOK？

突然、パソコンがブルースクリーンになって結局起動しないなんてことはありませんか？
こうなる前にしておきたいことがあります。



それは、「システムバックアップ！」

システムバックアップとは、Windowsが起動すべきデータを丸ごとバックアップすることで、バックアップした日時へ戻ることができるようになります。



パソコンを長く利用しているとハウスダストや部品の劣化などでどうしてもトラブルが発生します。

予防策としては**データのバックアップ**、**システムのバックアップ**が大事になってきます。



AOMEI ackupper Standard

<https://www.aomei.jp/backup-software/ab-standard.html>

EaseUS Todo Backup Free 13.5

<https://jp.easeus.com/backup-software/free.html>

BunBackup (フリーソフト)

<https://forest.watch.impress.co.jp/library/software/bunbackup/>

※BunBackupはフリーソフトで、パソコン内にご自身のデータ、デスクトップ、ドキュメント、ピクチャーなどバックアップしたい場所を指定すると、自動でバックアップをしてくれます。

バックアップを行う前に
準備しましょう。



作業前の準備

- 外付けHDD、SSD
- ネットワークHDD (NAS)

USBメモリーも可能ですが、信頼性が低いのであまりお勧めはしません。
DVDも可能ですが、時間がかかるうえに枚数が増えます。

パソコンは万能な機械ではありません。部品は消耗します。
機器の代替は可能ですが、大事なデータは失うと元にはもどりませんよ！

今月のところろ予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 子供向け プログラミング教室	3
4	5 プロメトリック試験会場 (浜田)	6 RPA ミニセミナー	7 プロメトリック試験会場 (浜田)	8	9 CBT 試験会場 (益田)	10
11	12	13 第3回デジタル 人材育成セミナー	14 CBT 試験会場 (益田) プロメトリック試験会場 (浜田)	15	16 子供向け プログラミング教室	17
18	19 プロメトリック試験会場 (浜田)	20	21 プロメトリック試験会場 (浜田)	22	23 CBT 試験会場 (益田) MOS 試験会場 (浜田)	24
25	26	27 第4回デジタル 人材育成セミナー	28 CBT 試験会場 (益田)	29	30	31

※土日は基本休日となっております。

プロメトリック・CBT・日商簿記・MOSの試験については、事前に申込等の手続きを行ってください。



～ソコロちゃんのこぼれ話～

今年も頑張りました。
ゴーヤのプランター栽培。

昨年はかなり不本意な出来栄えとなってしまったことを反省して、土の作り方を考えて育ててみました。

暑さにも負けずスクスク育ってくれている様子、そしておいしいゴーヤもいただくことができました。

ただ、市内のとある会社の
ゴーヤと比べると、
ちょっとかなり見劣りが・・・

まあいっか！！



【お問合せ・お申込み先】

株式会社

ソコロシステムズ

FAX 0856-22-5165 (共通)

■益田本社
益田市三宅町 1-19
電話 0856-22-5172



■浜田営業所
浜田市朝日町 1469-3
電話 0855-28-7767



ソコロシステムズ 検索