

ソコロ通信 1月号

謹賀新年

あけましておめでとうございます

2026年も皆さまにとって素晴らしい年となりますよう、全力でサポートさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月のトピック

動作スピードUP！ 今年も快適パソコンでスタート！

新しい一年を、サクサク快適なパソコンでスタートしませんか？

動作が遅いと感じたら…簡単な対策でスッキリ改善！すぐできる快適術をご紹介します！

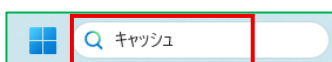


キャッシュを削除

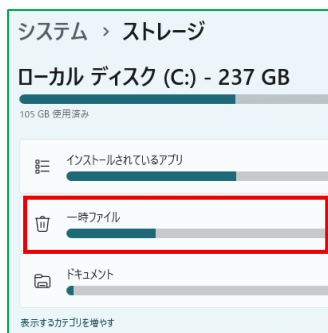
不要な一時ファイルを削除して動作を軽くしよう。

- ① スタートメニューの検索欄に『キャッシュ』と入力
- ② 検索結果から【ストレージの設定】をクリック
- ③ 【一時ファイル】をクリック
- ④ 削除する項目にチェックを入れる
- ⑤ 【ファイルの削除】をクリック

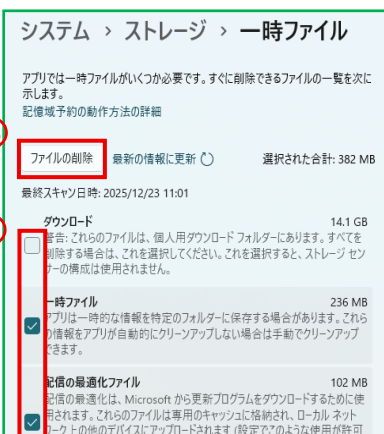
①



③



⑤

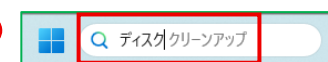


ストレージを整理

使っていないファイルやアプリを削除して
空き容量を確保しよう。

- ① スタートメニューの検索欄に『ディスク』と入力
- ② 検索結果から【ディスククリーンアップ】をクリック
- ③ 削除する項目にチェックを入れる
- ④ 【OK】をクリック

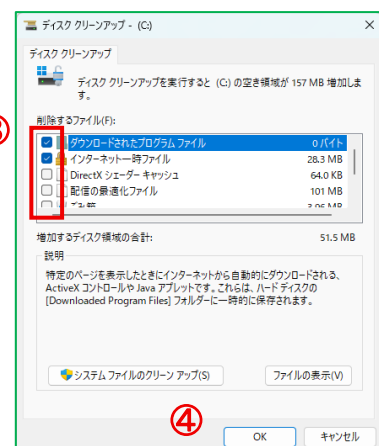
①



②



③



再起動でリフレッシュ

再起動してパソコンの疲れをリセットしよう。

パソコンは長時間つけっぱなしにしていると、見えないところに

疲れがたまります。起動中のアプリをいったん閉じてから【再起動】すると、スッと調子が整います。

【再起動】は、パソコンをやさしくリセットする大切な習慣です。

一年の始まりに、パソコンも軽くリフレッシュしてあげましょう。

ちょっとしたメンテナンスだけでも動作が軽くなり、毎日の作業が快適になります。

お困りの際は、どうぞソコロシステムズへご相談ください。

